



## 10K MONZA 2026

### 5 Km e 10 Km NON COMPETITIVE

#### REGOLAMENTO

Stramilano Running Club S.S.D. a r.l. organizza a Monza, sabato 19 settembre 2026, le manifestazioni sportive amatoriali, non competitive ad andatura libera, 10K MONZA – Liberi di correre – di Km 5 e Km 10.

**5 Km:** Partenza alle ore 20 in Piazza Carducci, Monza e arrivo in Piazza Trento e Trieste, Monza.

**10 Km:** Partenza alle ore 21 in Piazza Carducci, Monza e arrivo in Piazza Carducci, Monza.

#### ISCRIZIONE

Partecipazione: non esistono vincoli alla partecipazione ai due eventi sportivi, possono partecipare persone di ogni età e capacità.

Non è possibile partecipare con l'utilizzo di pattini/monopattini, o altri mezzi a ruota, ad eccezione di carrozzine, sedie a rotelle, e passeggini.

#### QUOTE D'ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione è di **€15,00** e non è rimborsabile in nessun caso e per nessun motivo.

Con l'iscrizione, il partecipante riceverà: la sacca contenente la T-shirt ufficiale, il pettorale numerato, l'accesso al ristoro lungo il percorso e a quello dopo l'arrivo, eventuali gadget degli sponsor e il tesseramento giornaliero con un Ente di Promozione Sportiva. Avrà inoltre diritto, al raggiungimento del traguardo, alla medaglia ufficiale.

#### MODALITÀ D'ISCRIZIONE

**ISCRIZIONI ONLINE:** [www.endu.net/it/events/www.10kappa.it](http://www.endu.net/it/events/www.10kappa.it)

- pagamento con **CARTA DI CREDITO:** da marzo al 18 settembre 2026;
- pagamento con **BONIFICO:** da marzo al 13 settembre 2026.

#### ISCRIZIONI IN LOCO PRESSO:

- **VILLAGGIO EXPO** in Piazza Trento e Trieste, Monza (zona Arengario): dalle ore 14 alle ore 20 per il percorso di 5 Km, e dalle ore 14 alle ore 21 per il percorso di 10 Km.
- **NEGOZIO DECATHLON LISSONE:** solo per 10/5 km non competitive, da venerdì 11 a sabato 19 settembre 2026.

Eventuali ulteriori punti vendita ufficiali saranno pubblicati i primi giorni di settembre sul sito ufficiale [www.10kappa.it](http://www.10kappa.it)

Le iscrizioni saranno comunque chiuse all'esaurimento delle sacche di iscrizione. La Società Organizzatrice, a suo insindacabile giudizio, si riserva la facoltà di anticipare la chiusura delle iscrizioni o di accettare iscrizioni oltre le date di chiusura previste.

#### IMPORTANTE

Le iscrizioni pagate e non ritirate entro le ore 21 del 19 settembre 2026 saranno annullate e non si darà luogo a rimborsi di alcun genere.



## RITIRO SACCA D'ISCRIZIONE

A coloro che si iscrivono in loco verrà consegnata la sacca al momento dell'iscrizione. Gli iscritti online invece, potranno ritirare la sacca d'iscrizione, presentando l'e-mail di conferma, esclusivamente presso:

- **VILLAGGIO EXPO** in Piazza Trento e Trieste, Monza (zona Arengario): sabato 19 settembre 2026, dalle ore 14 alle ore 20 per il percorso di 5 Km, e dalle ore 14 alle ore 21 per il percorso di 10 Km.
- **NEGOZIO DECATHLON LISSONE**: solo venerdì 18 settembre 2026.

## PARTENZA E ARRIVO

I percorsi di 5 Km e 10 Km NON COMPETITIVI si svolgono su strada, su circuito cittadino di 5 Km completamente asfaltato e chiuso al traffico, da percorrere una o due volte a seconda della distanza scelta. Ogni partecipante è libero di percorrere il tracciato al passo che ritiene più idoneo.

## RISTORI

Sono previsti un punto di ristoro lungo il percorso e uno all'arrivo.

## SERVIZIO SANITARIO

Il servizio di pronto soccorso è approntato e approvato da A.R.E.U. (Azienda Regionale Emergenza Urgenza) secondo quanto previsto dal DGR 2453 del 7 ottobre 2014 delle Regione Lombardia, relativo alla "Organizzazione Sanitaria negli eventi e nelle manifestazione programmate".

## CLASSIFICHE

Per i percorsi di 5 Km e 10 Km NON COMPETITIVI non sono previste classifiche, trattandosi di manifestazione sportiva amatoriale, ad andatura libera.

## TEMPI LIMITE

Il tempo massimo per il percorso di 5 Km è di 1 ora; il tempo massimo per il percorso di 10 Km è di 2 ore e 30 minuti e sarà istituito un cancello al Km 5, per chi non transita entro 1 ora e 15 minuti. Tutti gli atleti che transiteranno dopo tale tempo saranno invitati a fermarsi dagli addetti.

## ATTIVITÀ SULLE IMMAGINI ACQUISITE DURANTE LA MANIFESTAZIONE

Come riportato nell'Informativa sulla tutela dei dati personali raccolti con l'iscrizione a "10K Monza – Liberi di correre – 10 Km e 5 Km", durante lo svolgimento della manifestazione sportiva Stramilano Running Club S.S.D. a r.l. acquisirà immagini sotto forma di fotografie o video, che verranno utilizzate a scopo divulgativo dei vari momenti della manifestazione sul sito di Stramilano e di 10K Monza, sul materiale promozionale dell'evento, sui social media e sulla stampa specialistica. Sia le immagini fotografiche sia i video verranno conservati in archivi informatici da Stramilano Running Club S.S.D. a r.l. e da responsabili esterni al trattamento dei dati, debitamente incaricati da essa. Con l'iscrizione a "10K Monza – Liberi di correre – 10 Km e 5 Km" il partecipante concede la propria autorizzazione ad utilizzare qualsiasi sua immagine relativa alla partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione.

## RESPONSABILITÀ E TUTELA DELLA PRIVACY

Con l'iscrizione a "10K Monza – Liberi di correre – 10 Km e 5 Km" il partecipante o l'esercente la patria potestà, in caso di minorenne, dichiara: di conoscere nell'interezza e di accettare il presente regolamento; di essere idoneo fisicamente alle caratteristiche della manifestazione; di iscriversi volontariamente; di essere consapevole che l'evento si svolge sulle strade della città; di essere consapevole che, trattandosi di manifestazione a ritmo libero, decide liberamente l'andatura da utilizzare; di assumersi tutti i rischi



derivanti dalla sua partecipazione all'evento quali cadute, contatti con altri partecipanti e/o spettatori, con veicoli o altri contatti, condizioni di tempo caldo/freddo, pioggia/umido, condizioni di traffico e della strada, rischi da Lui/Lei ben conosciuti e valutati. I partecipanti dovranno rispettare le norme del Codice della Strada. Il partecipante solleva il Comitato Organizzatore da ogni responsabilità sia civile che penale per danni a persone e/o cose da Lui/Lei causati o da Lui/Lei derivati dalla partecipazione alla manifestazione stessa.

L'Informativa ai sensi dell'art. 13 del Regolamento (UE) 2016/679, è visionabile al link: [www.10kappa.it/note-legali-e-privacy-policy](http://www.10kappa.it/note-legali-e-privacy-policy), per chi si iscrive alla manifestazione sportiva compilando il form on-line tramite: [www.endu.net](http://www.endu.net) e direttamente sulla scheda d'iscrizione, per chi si iscrive a mezzo modulo cartaceo.

## MANCATO SVOLGIMENTO

Qualora la gara venga annullata e/o, comunque, non svolta, per cause non dipendenti e/o non imputabili alla volontà degli organizzatori, compresa la revoca dell'autorizzazione allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici competenti, per qualsiasi motivo, l'iscritto nulla avrà a che pretendere da Stramilano Running Club S.S.D. a r.l. o da altri co-organizzatori, neppure a titolo di rimborso delle spese sostenute e di quelle sostenende, valendo la sottoscrizione della domanda di iscrizione anche come rinuncia a qualsiasi pretesa di risarcimento del danno e/o di indennizzo e/o di qualsivoglia pretesa reintegratoria e/o soddisfattiva di un eventuale pregiudizio patrimoniale subito e subendo.

## VARIAZIONI

Le manifestazioni si svolgeranno secondo i protocolli delle Autorità Sportive e Sanitarie in vigore alla data degli eventi. Gli organizzatori possono, in qualunque momento, modificare il presente regolamento per la migliore organizzazione della manifestazione e/o per cause di forza maggiore. Eventuali variazioni degli orari, dei servizi e dei luoghi saranno comunicate ai partecipanti sul sito ufficiale della manifestazione: [www.10kappa.it](http://www.10kappa.it)

## INFORMAZIONI

Sito della manifestazione: [www.10kappa.it](http://www.10kappa.it)

E-mail: [10kmonza@stramilano.it](mailto:10kmonza@stramilano.it)

Sede: Stramilano Running Club S.S.D. a r.l. Via Lorenzo Valla 16 – 20141 Milano

Tel. 02.84742380 - 339.5428517

Rev. 30.06.2026