



10K MONZA 2026

Corsa podistica competitiva maschile e femminile di Km 10

REGOLAMENTO

Stramilano Running Club S.S.D. a r.l. – Codice FIDAL MI938 – con l’approvazione della FIDAL – organizza a Monza, sabato 19 settembre 2026, la 10K MONZA – Liberi di correre.

Gara di corsa su strada sulla distanza di 10 Km.

Partenza alle ore 21 in Piazza Carducci e arrivo in Piazza Carducci, Monza.

CRITERI DI PARTECIPAZIONE

Potranno partecipare:

1) atlete/i italiani e stranieri tesserati per Società affiliate alla FIDAL e appartenenti alle categorie Allievi, Juniores, Promesse, Seniores (da SF-SM a SF95-SM95 e oltre).

Agli atleti con certificato medico non valido al 19 settembre 2026, ricordiamo che la loro iscrizione non sarà ritenuta valida finché la società di appartenenza non avrà convalidato l’aggiornamento del certificato sul portale FIDAL. Non sarà necessario inviare alcuna documentazione a dimostrazione del tesseramento, il quale sarà verificato direttamente dal portale FIDAL.

2) atlete/i stranieri tesserati per Federazioni Straniere affiliate alla World Athletics, presentando all’atto dell’iscrizione:

- atlete/i stranieri comunitari: autorizzazione della propria Federazione o copia della tessera della società sportiva di appartenenza valida per il 2026 o autocertificazione tesseramento;
- atlete/i stranieri extracomunitari: oltre a quanto indicato per atlete/i stranieri comunitari, il permesso di soggiorno o il visto d’ingresso.

Tale documentazione è da inviare via e-mail all’indirizzo: 10kappamonza@evodata.it

N.B. Gli atleti tesserati per una Federazione Straniera affiliata alla World Athletics che non vengono iscritti dalla propria Federazione o Club devono sottoscrivere un’autocertificazione che ne attesti il tesseramento.

3) atlete/i italiani e stranieri, tesserati per Enti di Promozione Sportiva (disciplina atletica leggera) convenzionati FIDAL per la stagione 2026, possessori di **RUNCARD EPS**. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri, limitatamente alle persone da 20 anni in poi (2006), in possesso di RUNCARD EPS e di **certificato medico agonistico per l’atletica leggera**, entrambi in corso di validità il giorno della manifestazione. Tale documentazione è da inviare via e-mail all’indirizzo: 10kappamonza@evodata.it

4) possessori di RUNCARD italiani e stranieri residenti in Italia. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia, limitatamente alle persone da 20 anni in poi (2006), in possesso di RUNCARD Standard rilasciata dalla FIDAL (info@runcard.com) e di **certificato medico agonistico per l’atletica leggera**, entrambi in corso di validità il giorno della manifestazione. Non sarà necessario inviare alcuna documentazione a dimostrazione del tesseramento, il quale sarà verificato direttamente dal portale FIDAL/RUNCARD. Gli atleti extracomunitari dovranno inviare copia del permesso di soggiorno o del visto d’ingresso via e-mail all’indirizzo: 10kappamonza@evodata.it



5) possessori di RUNCARD italiani e stranieri residenti all'estero. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti all'estero, limitatamente alle persone da 20 anni in poi (2006), non tesserati per una società di atletica leggera straniera, affiliata alla World Athletics, o italiana, affiliata alla FIDAL o a un Ente di Promozione Sportiva, in possesso di RUNCARD Standard rilasciata dalla FIDAL (info@runcard.com) e di **certificato medico agonistico per l'atletica leggera**, entrambi in corso di validità il giorno della manifestazione. Non sarà necessario inviare alcuna documentazione a dimostrazione del tesseramento, il quale sarà verificato direttamente dal portale FIDAL/RUNCARD. Gli atleti extracomunitari dovranno inviare copia del permesso di soggiorno o del visto d'ingresso via e-mail all'indirizzo: 10kappamonza@evodata.it

N.B. Tutti gli atleti partecipanti con RUNCARD Standard o EPS verranno regolarmente inseriti nella classifica ufficiale di gara, ma non potranno godere di rimborsi e/o bonus né accedere al montepremi.

La tessera RUNCARD Standard o EPS è rinnovabile e riporta la data di scadenza. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta non può partecipare, salvo presentazione di ricevuta del suo avvenuto rinnovo on-line.

IMPORTANTE:

La partecipazione di tutti i tesserati Runcard è subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per l'atletica leggera valido in Italia. Per gli atleti stranieri è possibile presentare un certificato medico emesso nel proprio Stato di provenienza, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria. Il certificato medico andrà esibito in originale all'iscrizione e dovrà essere compilato, firmato e timbrato dal medico certificante. Una copia verrà trattenuta dall'organizzatore.

Allegati:

- Modello di certificato medico agonistico italiano accettato
- Medical certificate competitive sport activity
- Certificat medical activités sportives compétitives

6) atlete/i italiani e stranieri tesserati per la FISPES secondo il protocollo FIDAL/FISPES.

Gli atleti tesserati FISPES sono pregati di contattarci via e-mail a: 10kmonza@stramilano.it

IMPORTANTE – NON POSSONO PARTECIPARE ALLA GARA:

- atlete/i tesserati per Società affiliate a Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI, non convenzionati FIDAL;
- atlete/i tesserati presso altre Federazioni Sportive (per esempio: tesserati Triathlon, ciclismo, ecc.);
- atlete/i con "hand bike", carrozzine, passeggini, pattini/monopattini, o altri mezzi a ruota.

IMPORTANTE:

- i/le cittadini/e italiani/e iscritti/e all'A.I.R.E. sono da considerare residenti all'estero;
- il certificato medico di idoneità agonistica deve riportare la dicitura "atletica leggera". I certificati riportanti diciture quali "corsa", "podismo", "marcia", "maratona", "triathlon", "mezza maratona", ecc. non sono validi ai fini della partecipazione;
- i partecipanti alle manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle Norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare;
- le scarpe da gara da utilizzare dovranno essere conformi a quanto previsto dal Regolamento Tecnico Internazionale (RT 5).

NON SONO PREVISTI ULTERIORI CRITERI DI PARTECIPAZIONE



QUOTE D'ISCRIZIONE

Quote individuali:

€ 15,00 – da marzo 2026 al 30 giugno 2026 **ONLINE**

€ 18,00 – dal 1 luglio 2026 al 13 settembre 2026 **ONLINE**

€ 20,00 – dal 14 settembre 2026 al 18 settembre 2026 **ONLINE** e il 19 settembre 2026 **IN LOCO**

La quota d'iscrizione non è rimborsabile in nessun caso e per nessun motivo.

Quote società sportive con minimo 10 atleti iscritti:

€ 15,00 – da marzo 2026 al 13 settembre 2026 **ONLINE**

€ 18,00 – dal 14 settembre 2026 al 18 settembre 2026 **ONLINE**

L'iscrizione comprende: pettorale gara, assicurazione RCT, sacca di iscrizione con t-shirt ufficiale, ristori e servizio di sicurezza, chip di cronometraggio e, per gli atleti arrivati al traguardo, la medaglia ricordo. Il diploma di partecipazione potrà essere scaricato nei giorni successivi alla manifestazione, secondo tempi e modalità che verranno indicate in seguito.

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

ISCRIZIONI ONLINE: www.endu.net/it/events/www.10kappa.it

- pagamento con **CARTA DI CREDITO**: da marzo al 18 settembre 2026;
- pagamento con **BONIFICO**: da marzo al 13 settembre 2026.

ISCRIZIONI IN LOCO PRESSO:

- **VILLAGGIO EXPO** in Piazza Trento e Trieste, Monza (zona Arengario): sabato 19 settembre 2026, dalle ore 14 alle ore 21.
- **NEGOZIO DECATHLON LISSONE**: solo venerdì 18 settembre 2026.

Le iscrizioni saranno comunque chiuse all'esaurimento delle sacche di iscrizione. La Società Organizzatrice, a suo insindacabile giudizio, si riserva la facoltà di anticipare la chiusura delle iscrizioni o di accettare iscrizioni oltre le date di chiusura previste.

Un atleta iscritto impossibilitato a partecipare, purché non abbia ritirato la sacca di iscrizione, entro il 13 settembre 2026 può richiedere il trasferimento della quota iscrizione ad altro atleta tesserato, al costo di €10 di diritti di segreteria, inviando una mail contenente i propri dati e i dati dell'atleta a cui sarà ceduta l'iscrizione all'indirizzo: 10kappamonza@evodata.it

IMPORTANTE: Le iscrizioni pagate e non ritirate entro le ore 21 del 19 settembre 2026 saranno annullate e non si darà luogo a rimborsi di alcun genere.

ASSEGNAZIONE PETTORALE

A iscrizione completata (pagamento effettuato, tesseramento e altra documentazione richiesta inviata o consegnata), verrà assegnato un numero di pettorale, in maniera automatica, in modo progressivo. Il pettorale è strettamente personale, non è cedibile a terzi, non può essere manomesso e dovrà essere applicato nella sua interezza. La mancata osservanza di queste disposizioni comporterà la squalifica dell'atleta. Una volta assegnato un numero di pettorale, non sarà possibile cambiarlo. L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto a usufruire di tutti i servizi indicati nel regolamento e successivamente comunicati. Chiunque partecipi alla gara senza regolare iscrizione e/o con pettorale contraffatto, oltre a essere ritenuto responsabile di eventuali danni a persone o cose, incluso se stesso, potrà incorrere in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e delle vigenti sanzioni penali. Le violazioni saranno riscontrate esclusivamente previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video.



RITIRO PETTORALI E PACCO GARA

A coloro che si iscrivono in loco verrà consegnata la sacca al momento dell'iscrizione. Gli iscritti online invece, potranno ritirare la sacca d'iscrizione, presentando l'e-mail di conferma, esclusivamente presso:

- **VILLAGGIO EXPO** in Piazza Trento e Trieste, Monza (zona Arengario): sabato 19 settembre 2026, dalle ore 14 alle ore 21.
- **NEGOZIO DECATHLON LISSONE**: solo venerdì 18 settembre 2026.

Il pettorale e il pacco gara potranno essere ritirati anche a mezzo delega con le seguenti modalità:

- **Singole persone**: tramite proprio delegato, che dovrà presentare fotocopia della carta d'identità dell'atleta, delega scritta e la documentazione indicata nei criteri di partecipazione, se prevista.
- **Gruppo societario**: tramite incaricato della propria società, che dovrà presentare delega del Presidente con l'autorizzazione al ritiro. Alla delega dovrà essere allegata fotocopia della carta d'identità del Presidente.

SERVIZIO BORSE

Il servizio di deposito borse – gratuito – sarà predisposto al Villaggio Espositivo in Piazza Trento e Trieste, Monza (zona Arengario). Gli atleti dovranno utilizzare le sacche fornite dall'organizzazione, contrassegnandole con l'adesivo presente nella busta con il pettorale. Le sacche dovranno contenere esclusivamente gli indumenti per consentire il cambio post-gara. L'organizzazione, pur garantendo la massima cura e attenzione nel raccogliere e riconsegnare le sacche, declina ogni responsabilità per eventuali smarrimenti, perdite e/o furti. Saranno inoltre predisposti spogliatoi.

PARTENZA

Orario: la partenza è prevista per le ore 21 in Piazza Carducci, Monza. La partenza avverrà in accordo con le linee guida della FIDAL sulle manifestazioni di tale natura, in vigore al momento dell'evento.

ARRIVO

L'arrivo della gara è presso Piazza Carducci, Monza. Dopo il traguardo, è prevista la zona di ristoro e il deposito borse. Si raccomanda a tutti gli atleti di defluire lungo l'imbuto e di non creare assembramenti.

TEMPI LIMITE

Il tempo massimo di gara è stabilito in 2 ore e 30 minuti e sarà istituito un cancello al Km 5, per chi non transita entro 1 ora e 15 minuti. Tutti gli atleti che transiteranno dopo tale tempo saranno invitati a fermarsi dagli addetti.

SERVIZIO SANITARIO

Il servizio di pronto soccorso è approntato e approvato da A.R.E.U. (Azienda Regionale Emergenza Urgenza) secondo quanto previsto dal DGR 2453 del 7 ottobre 2014 delle Regione Lombardia, relativo alla "Organizzazione Sanitaria negli eventi e nelle manifestazioni programmate".

SERVIZIO RISTORO

Nel rispetto delle normative World Athletics-FIDAL, sarà previsto un ristoro lungo il percorso e un ristoro all'arrivo.



SERVIZIO DI CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio avverrà a cura di EvoData Srl. La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche saranno realizzati dalla EvoData Srl, con chip da utilizzare secondo le istruzioni allegate. Potranno essere fatte ulteriori rilevazioni a garanzia della corretta stesura delle classifiche. Il tempo di gara sarà rilevato con gun time (allo sparo) e real time (a fini statistici).

RISULTATI E CLASSIFICHE

La classifica sarà stilata con l'Official Time e i reclami conseguenti dovranno essere presentati secondo quanto previsto al paragrafo "RECLAMI". La classifica di gara sarà disponibile sul sito di Endu. Per quanto non contemplato, valgono le norme tecniche-statutarie World Athletics-FIDAL.

PREMIAZIONE

Subito dopo l'arrivo, al Villaggio in Piazza Trento e Trieste, Monza (zona Arengario), verranno premiati:

- i primi tre classificati assoluti uomini e le prime tre classificate assolute donne della 10K Monza con eventuali premi in natura e con l'iscrizione gratuita al Stramilano SOTTOZERO del 29 novembre 2026, 10 Km competitiva;
- il primo classificato maschile e la prima classificata femminile delle categorie Seniores fasce d'età Master con premi in natura con l'iscrizione gratuita a Stramilano SOTTOZERO del 29 novembre 2026, 10 Km competitiva.

IMPORTANTE

Cumulabilità dei premi: i premi della classifica generale assoluta e quelli delle categorie Seniores fasce d'età Master, sia maschile sia femminile, NON sono cumulabili tra loro.

Esclusione dai premi: gli atleti/e con tesseramento RUNCARD FIDAL, Standard o EPS, non possono ricevere premi né rimborsi o bonus di alcun genere.

RECLAMI

Eventuali reclami per la classifica Official Time dovranno essere presentati entro 30 minuti dall'esposizione della classifica ufficiale presso la tenda "cronometraggio e giudici di gara" posta a fianco dell'arrivo, in prima istanza verbalmente al Giudice d'Arrivo e, in seconda istanza, per iscritto al Giudice d'Appello, accompagnati dalla tassa di €100,00, che verrà restituita in caso di accoglimento del reclamo. Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno nei punti di rilevamento dislocati lungo il percorso.

CONTROLLI

I controlli su tessera federale e identità degli atleti saranno effettuati secondo gli articoli contenuti nelle vigenti norme generali FIDAL.

ATTIVITÀ SULLE IMMAGINI ACQUISITE DURANTE LA MANIFESTAZIONE

Come riportato nell'Informativa sulla tutela dei dati personali raccolti con l'iscrizione a "10K Monza – Liberi di correre – 10 Km COMPETITIVA", durante lo svolgimento della manifestazione sportiva Stramilano Running Club S.S.D. a r.l. acquisirà immagini sotto forma di fotografie o video, che verranno utilizzate a scopo divulgativo dei vari momenti della manifestazione sul sito di Stramilano e di 10K Monza, sul materiale promozionale dell'evento, sui social media e sulla stampa specialistica. Sia le immagini fotografiche sia i



video verranno conservati in archivi informatici da Stramilano Running Club S.S.D. a r.l. e da responsabili esterni al trattamento dei dati, debitamente incaricati da essa. Con l'iscrizione a "10K Monza – Liberi di correre – 10 Km COMPETITIVA" il partecipante concede la propria autorizzazione ad utilizzare qualsiasi sua immagine relativa alla partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione.

RESPONSABILITÀ E TUTELA DELLA PRIVACY

Con l'iscrizione a "10K Monza – Liberi di correre – 10 Km COMPETITIVA" l'atleta dichiara: di conoscere nell'interezza e di accettare il presente regolamento; di esonerare gli organizzatori, gli sponsor, FIDAL, i G.G.G. e i media partners, da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da Lui/Lei causati o a Lui/Lei derivati; di essere idoneo fisicamente alle caratteristiche della manifestazione; di iscriversi volontariamente; di essere consapevole che l'evento si svolge sulle strade della città; di essere consapevole che, trattandosi di gara agonistica sotto l'egida della FIDAL, deve essere in possesso dei requisiti richiesti dalla Federazione; di assumersi tutti i rischi derivanti dalla sua partecipazione all'evento quali cadute, contatti con altri partecipanti, spettatori, veicoli o altri contatti, condizioni di tempo caldo/freddo, pioggia/umido, condizioni di traffico e della strada, rischi da Lui/Lei ben conosciuti e valutati. Gli atleti partecipanti dovranno rispettare le norme del Codice della Strada.

L'Informativa ai sensi dell'art. 13 del Regolamento (UE) 2016/679, è visionabile al link: www.10kappa.it/note-legali-e-privacy-policy, per chi si iscrive alla manifestazione sportiva compilando il form on-line tramite: www.endu.net

MANCATO SVOLGIMENTO

Qualora la gara venga annullata e/o, comunque, non svolta, per cause non dipendenti e/o non imputabili alla volontà degli organizzatori, compresa la revoca dell'autorizzazione allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici competenti, per qualsiasi motivo, l'iscritto nulla avrà a che pretendere da Stramilano Running Club S.S.D. a r.l. o da altri co-organizzatori, neppure a titolo di rimborso delle spese sostenute e di quelle sostenende, valendo la sottoscrizione della domanda di iscrizione anche come rinuncia a qualsiasi pretesa di risarcimento del danno e/o di indennizzo e/o di qualsivoglia pretesa reintegratoria e/o soddisfattiva di un eventuale pregiudizio patrimoniale subito e subendo.

VARIAZIONI

La gara e le modalità d'iscrizione, nonché il ritiro pettorali e il deposito borse dovrà rispettare i protocolli delle Autorità Sportive e Sanitarie in vigore alla data degli eventi. La Società Organizzatrice si riserva, dopo approvazione FIDAL – CRL, di modificare in qualunque momento il presente regolamento per i motivi che ritiene opportuni, per una migliore organizzazione della gara, per le eventuali modifiche ai Regolamenti FIDAL o per disposizione delle autorità competenti. Il regolamento modificato verrà pubblicato sul sito ufficiale della manifestazione: www.10kappa.it e sostituirà a tutti gli effetti il precedente.

AVVERTENZE FINALI

Per quanto non previsto dal presente regolamento, vale il Regolamento Tecnico Internazionale e le norme statutarie e tecniche della World Athletics, della FIDAL e del gruppo Giudici di gara.

INFORMAZIONI

Sito della manifestazione: www.10kappa.it

E-mail: 10kmonza@stramilano.it

Sede: Stramilano Running Club S.S.D. a r.l. Via Lorenzo Valla 16 – 20141 Milano

Tel. 02.84742380 - 339.5428517

Rev. 30.06.2026



Regione Lombardia

FAC-SIMILE

TUTELA SANITARIA DELL'ATTIVITÀ SPORTIVA

Tipologia della struttura del professionista autorizzato

Sistema Socio Sanitario



Regione Lombardia

ATS Milano Città Metropolitana

**CERTIFICATO DI IDONEITÀ
ALL'ATTIVITÀ SPORTIVA AGONISTICA
(Art. 5 - D.M. 18/02/1982)**

Dicitura obbligatoria
vedi D.M. pagine seguenti

Cognome _____

Nome _____

Nato a _____

Il _____

Residenza e domicilio _____

Documento d'identità _____

Sport per cui è stata richiesta la visita S.012 **Aletica Leggera**

L'atleta di cui sopra sulla base della visita medica e dei relativi accertamenti non presenta controindicazioni in atto alla pratica agonistica dello sport S.012 Aletica Leggera

Il presente certificato ha validità di _____

E scadrà il _____

L'atleta ha l'obbligo di lenti correttive: no si (barrare la voce che interessa)

Gruppo sanguigno (A-B-O) _____
(per gli sport in cui è richiesto)

Data: _____

FAC-SIMILE

timbro con C.F. e firma leggibile

DECRETO MINISTERIALE 18 febbraio 1982

«Norme per la tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica».

(G.U. 5 marzo 1982, n. 63)

IL MINISTRO DELLA SANITÀ

vista la legge 26 ottobre 1971, n. 1099, sulla tutela sanitaria delle attività sportive;

visto il decreto ministeriale 5 luglio 1975, emanato ai sensi dell'art. 2, secondo comma, della sopracitata legge, recante: «Disciplina dell'accesso alle singole attività sportive»;

vista la legge 23 dicembre 1978, n. 833, concernente l'istituzione del servizio sanitario nazionale;

visto il decreto-legge 30 dicembre 1979, n. 663, concernente il finanziamento del servizio sanitario nazionale, convertito nella legge 29 febbraio 1980, n. 33;

visto il decreto del presidente della Repubblica 13 agosto 1981, art. 23, primo comma, relativo all'accordo collettivo nazionale per la regolamentazione dei rapporti con i medici di medicina generale;

visto il decreto del presidente della Repubblica 13 agosto 1981, art. 23, quarto comma, relativo all'accordo collettivo nazionale per la regolamentazione dei rapporti con i medici specialisti pediatri di libera scelta;

considerata la necessità di stabilire, ai sensi dell'art. 5 del citato decreto-legge 30 dicembre 1979, n. 663, convertito nella predetta legge n. 33/80, i criteri tecnici generali in base ai quali debbono essere effettuati i controlli sanitari di idoneità alle attività sportive, per la parte relativa all'attività agonistica;

sentita la commissione appositamente istituita con decreto del ministro della sanità, dell'8 maggio 1981;

Decreta:

Art. 1. — Ai fini della tutela della salute, coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi previamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport che intendono svolgere o svolgono.

La qualificazione agonistica a chi svolge attività sportiva è demandata alle federazioni sportive nazionali o agli enti sportivi riconosciuti.

Devono sottoporsi altresì ai controlli di cui sopra i partecipanti ai giochi della gioventù per accedere alle fasi nazionali.

Art. 2. — L'accertamento di idoneità, relativamente all'età ed al sesso, per l'accesso alle singole attività sportive agonistiche viene determinato dai medici di cui all'art. 5, ultimo comma, del decreto-legge 30 dicembre 1979, n. 663 (1), convertito in legge n. 33/80, sulla base della valutazione della maturità e della capacità morfofunzionale e psichica individuale, tenuto conto delle norme stabilite dalle federazioni sportive nazionali e, per quanto riguarda i giochi della gioventù a livello nazionale, dal ministero della pubblica istruzione.

Art. 3. — Ai fini del riconoscimento dell'idoneità specifica ai singoli sport i soggetti interessati devono sottoporsi agli accertamenti sanitari previsti, in rapporto allo sport praticato, nelle

tabelle A e B di cui all'allegato 1 del presente decreto, con la periodicità indicata nelle stesse tabelle.

Il medico visitatore ha facoltà di richiedere ulteriori esami specialistici e strumentali su motivato sospetto clinico.

Gli sport non contemplati nelle sopracitate tabelle sono assimilati, ai fini degli accertamenti sanitari da compiersi, a quello che, tra i previsti, presenta maggiore affinità con il prescelto dall'interessato.

Nel caso in cui l'atleta pratici più sport, deve sottoporsi ad una sola visita di idoneità con periodicità annuale.

La visita sarà, nel caso predetto comprensiva di tutte le indagini contemplate per i singoli sport.

Art. 4. — In occasione degli accertamenti sanitari di cui all'art. 3 si procede alla compilazione di una scheda di valutazione medico-sportiva conforme ai modelli A e B di cui all'allegato 2.

Art. 5. — Ai soggetti riconosciuti idonei viene rilasciato il relativo certificato di idoneità secondo il modello di cui all'allegato 3, la cui validità permane fino alla successiva visita periodica.

La presentazione, da parte dell'interessato, del predetto certificato di idoneità è condizione indispensabile per la partecipazione ad attività agonistiche.

Detto certificato deve essere conservato presso la società sportiva di appartenenza.

La documentazione inerente agli accertamenti effettuati nel corso delle visite deve essere conservata a cura del medico visitatore per almeno cinque anni.

Art. 6. — Qualora a seguito degli accertamenti sanitari di cui all'art. 3 risulti la non idoneità alla pratica agonistica di un determinato sport, l'esito negativo con l'indicazione della diagnosi posta a base del giudizio (allegato 4) viene comunicato, entro cinque giorni, all'interessato ed al competente ufficio regionale.

Alla società sportiva di appartenenza viene comunicato il solo esito negativo.

Avverso il giudizio negativo l'interessato può, nel termine di trenta giorni, proporre ricorso dinanzi alla commissione regionale composta da:

un medico specialista o docente in medicina dello sport che svolge anche le funzioni di presidente;

un medico specialista o docente in medicina interna o in materie equivalenti;

un medico specialista o docente in cardiologia;

un medico specialista o docente in ortopedia;

un medico specialista o docente in medicina legale e delle assicurazioni.

La commissione può, in relazione ai singoli casi da esaminare, avvalersi della consulenza di sanitari in possesso della specializzazione inerente al caso specifico.

Art. 7. — Il presente decreto sarà pubblicato nella Gazzetta Ufficiale della Repubblica italiana.

seguono Allegati

(1) Sta in S 1.3.

Allegato 1

**CONTROLLI SANITARI E LORO PERIODICITÀ
IN RELAZIONE AI VARI SPORT**

Tabella A

**ACCERTAMENTI RICHIESTI
PER TUTTI GLI SPORT SOTTOELENCATI**

Visita medica.
Esame completo delle urine.
Elettrocardiogramma a riposo.

Sport	Periodicità (in anni)	Esami specialistici integrativi
<i>Automobilismo</i> (velocità, rally, autocross, rallycross).....	1	Esame neurologico periodico. E.E.G. nel corso della prima visita.
<i>Automobilismo</i> (regolarità nazionale e slalon nazionale)	2	
<i>Badminton</i>	2	
<i>Bob</i>	1	Esame neurologico periodico. E.E.G. nel corso della prima visita.
<i>Bocce</i>	2	
<i>Curling e birilli sul ghiaccio</i> ...	2	
<i>Golf</i>	2	
<i>Karting</i>	2	
<i>Motociclismo</i> (velocità)	1	Esame neurologico periodico. E.E.G. nel corso della prima visita.
<i>Motociclismo</i> (motocross, enduro, trial).....	1	
<i>Motonautica</i>	1	Esame neurologico periodico. E.E.G. nel corso della prima visita.
<i>Slittino</i>	1	Esame neurologico periodico. E.E.G. nel corso della prima visita.
<i>Tamburello</i>	2	
<i>Tennis da tavolo</i>	2	
<i>Tiro con l'arco</i>	2	
<i>Tiro a segno</i>	1	Esame otorinolaringoiatrico con audiometria periodico.
<i>Tiro a volo</i>	1	Esame otorinolaringoiatrico con audiometria periodico.

Sport	Periodicità (in anni)	Esami specialistici integrativi
<i>Tuffi</i>	1	Esame neurologico periodico. Esame otorinolaringoiatrico con audiometria periodico. E.E.G. nel corso della prima visita.

Tabella B

**ACCERTAMENTI RICHIESTI
PER TUTTI GLI SPORT SOTTOELENCATI**

Visita medica.
Esame completo delle urine.
Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo.
Spirografia.

Sport	Periodicità (in anni)	Esami specialistici integrativi
<i>Atletica leggera</i>	1	
<i>Baseball</i>	1	
<i>Biathlon</i>	1	Esame otorinolaringoiatrico con audiometria periodico.
<i>Calcio</i>	1	
<i>Canoa</i>	1	
<i>Canottaggio</i>	1	
<i>Ciclismo</i>	1	
<i>Ginnastica</i>	1	
<i>Hockey e pattinaggio a rotelle</i>	1	
<i>Hockey su prato e «en salle»</i>	1	
<i>Karatè</i>	1	
<i>Ippica</i>	1	
<i>Judo</i>	1	
<i>Lotta</i>	1	
<i>Nuoto</i>	1	
<i>Pallacanestro</i>	1	
<i>Pallamano</i>	1	
<i>Pallanuoto</i>	1	
<i>Pallavolo</i>	1	
<i>Pentathlon moderno</i>	1	
<i>Pugilato</i>	1	Esame neurologico periodico. Esame oculistico con videat fundus periodico. Esame otorinolaringoiatrico con audiometria periodico. E.E.G. nel corso della prima visita ed in occasione delle visite di cui al punto D) delle note esplicative.
<i>Rugby</i>	1	

Sport	Periodicità (in anni)	Esami specialistici integrativi
Scherma	1	
Sci alpino - discesa libera	1	Esame neurologico periodico. E.E.G. nel corso della prima visita.
Slalom speciale e gigante.....	1	Esame neurologico periodico.
Sci combinata - salto speciale	1	Esame neurologico periodico. E.E.G. nel corso della prima visita.
Sci da fondo.....	1	
Sci nautico.....	1	
Softball.....	1	
Sollevamento pesi	1	
Sport del ghiaccio	1	
Sport equestri.....	1	
Sport subacquei	1	Esame otorinolaringoiatrico periodico.
Tennis	1	
Vela	1	

Note esplicative

- A) La visita medica deve comprendere:
 l'anamnesi;
 la determinazione del peso corporeo (in kg) e della statura (in cm);
 l'esame obiettivo con particolare riguardo agli organi ed apparati specificamente impegnati nello sport praticato;
 l'esame genetico dell'acuità visiva mediante ottotipo luminoso;
 l'esame del senso cromatico (solo per gli sport motoristici);
 il rilievo indicativo della percezione della voce sussurrata a m 4 di distanza, quando non è previsto l'esame specialistico ORL.
- B) La valutazione clinica del grado di tolleranza allo sforzo fisico deve essere effettuata nel corso dell'esame E.C.G. mediante IRI (vedi tabella allegata).
- C) L'esame spirografico deve comprendere il rilievo dei seguenti parametri:
 capacità vitale (CV);
 volume espiratorio massimo al secondo (VEMS);
 indice di Tiffeneau (VEMS/CV);
 massima ventilazione volontaria (MVV).
- D) Ogni pugile che abbia subito un «KO» per colpi al capo o che abbia comunque subito una sconfitta prima del limite (KOT, abbandono, getto dell'asciugamano), deve sospendere l'attività pugilistica, anche di allenamento, per un periodo minimo di 30 giorni. Il periodo di riposo inizierà automaticamente dal giorno del combattimento. Dopo il periodo di riposo il pugile non può riprendere in alcun modo l'attività agonistica se non dopo essersi sottoposto a visita di controllo. Obbligatoriamente tra la data della visita medica di controllo e quella del combattimento deve intercorrere un periodo di quindici giorni, necessario per l'idoneo allenamento. Ogni pugile che

subisce due KO consecutivi deve osservare, a decorrere dall'ultimo, un periodo di riposo di tre mesi, dopo il quale deve sottoporsi a visita di controllo.

E) Ogni atleta che subisce un trauma cranico deve sospendere l'attività sportiva pratica e sottoporsi a visita di controllo prima di riprenderla.

F) Per tutte le altre norme pertinenti ma non contemplate nel presente allegato, si fa riferimento ai regolamenti sanitari delle federazioni sportive nazionali ed internazionali.

Allegato 2

MODELLO A

REGIONE U.S.S.L.

SCHEDA DI VALUTAZIONE MEDICO-SPORTIVA PER I PRATICANTI GLI SPORT DI CUI ALLA TABELLA A

Cognome Nome nato a il residente e/o domicilio documento d'identità

Sport per cui è stata richiesta la visita prima visita visita successiva
 Eventuali altri sport praticati

Anamnesi

A. familiare:.....
 A. fisiologica:.....
 (menarca data ultima mestruazione)
 fumo alcool

Patologia: malattie sofferte:.....

 Interventi chirurgici:.....

 Infortuni:.....

Esame obiettivo

Trofismo Peso kg Statura cm
 Apparato locomotore.....

 Torace e apparato respiratorio

Apparato cardiocircolatorio.....
 P.A. a riposo /
 Addome e organi genitali.....

 Arti.....

 Acuità visiva:
 naturale OD /10 OS...../10
 corretta OD /10 OS /10
 Senso cromatico

Udito:.....
 Conclusioni esame obiettivo:.....

Firma del medico visitatore:

Elettrocardiogramma a riposo: Freq. media PQ: QT:

.....
Reperto:

.....
Firma del cardiologo:

Esame urine:

Aspetto Colore

Densità Reazione

Reperto

Esami specialistici integrativi

Elettrocardiogramma:

Esame neurologico:

Esame otorinolaringoiatrico:

Audiometria:

Altri esami:

Giudizio conclusivo

L'atleta all'atto della visita, non presenta controindicazioni pregresse o in atto alla pratica agonistica dello sport per il periodo
h,

.....
(timbro e firma del medico)

MODELLO B

REGIONE U.S.S.L.

SCHEMA DI VALUTAZIONE MEDICO-SPORTIVA PER I PRATICANTI GLI SPORT DI CUI ALLA TABELLA B

Cognome Nome nato a il residenza e/o domicilio documento d'identità

Sport per cui è stata richiesta la visita prima visita visita successiva

Eventuali altri sport praticati

Anamnesi

A. familiare:

A. fisiologica:

(menarca data ultima mestruazione

fumo alcool.....

Patologia: malattie sofferte:

Interventi chirurgici:

Infortuni:

Esame urine:

Aspetto Colore Densità pH

Reperto

Gruppo sanguigno: (A— B— O—)..... Fattore Rh

Spirografia:

Capacità vitale CV l (norm.)

Capacità vitale forzata CVF..... l (norm.)

Volume Espir. Max. Sec. VEMS l (norm.)

Indice Tiffeneau VEMS/CV % (norm.)

Max Ventil. Volont. MVV l/min. (norm.)

Conclusioni

Esami specialistici integrativi

Elettrocardiogramma:

Esame neurologico:

Esame otorinolaringoiatrico:

Audiometria:

Esame oculistico:

Altri esami:

Giudizio conclusivo

L'atleta all'atto della visita, non presenta controindicazioni cliniche pregresse in atto alla pratica agonistica dello sport per il periodo
h,

.....
(timbro e firma del medico)

Allegato 3

REGIONE U.S.S.L.

CERTIFICATO DI IDONEITÀ ALL'ATTIVITÀ
SPORTIVA AGONISTICA

Cognome Nome
nato a il
residente e/o domicilio.....
documento d'identità

Sport per cui è stata richiesta la visita

L'atleta di cui sopra sulla base della visita medica e dei relativi accertamenti non presenta controindicazioni in atto alla pratica agonistica dello sport

Il presente certificato ha validità di e scadrà il
Il medico

Allegato 4

REGIONE U.S.S.L.

CERTIFICATO DI NON IDONEITÀ ALL'ATTIVITÀ
SPORTIVA AGONISTICA

Cognome Nome
nato a il
residente e/o domicilio.....
documento d'identità

Sport per cui è stata richiesta la visita

L'atleta di cui sopra viene dichiarato non idoneo all'attività sportiva per.....

Il medico



CERTIFICATI MEDICI



Ai sensi della normativa in vigore potranno essere ritenuti validi solo i certificati medici rilasciati per l'idoneità sportiva agonistica per l'atletica leggera della propria ASL di riferimento o da un centro di medicina dello sport autorizzato (Circolare Min. Sanità 18/03/1996, n. 500). Si specifica quindi che, verranno ritenuti validi SOLO i certificati medici di idoneità alla pratica sportiva rilasciati per l'attività sportiva AGONISTICA, secondo l'ART.5 DM 18/02/1982 mentre un certificato con la dicitura "ad uso privato per atleti non aventi la qualifica di agonista secondo l'art 5 del DM 18/02/1982, ma praticanti attività competitiva" non è considerato valido.

I certificati medici di idoneità alla pratica sportiva di particolare ed elevato impegno cardiovascolare, rilasciati secondo l'ART. 4 D.M. 24/04/2013 (noto anche come Decreto Balduzzi), normano la sola attività NON COMPETITIVA al di sotto dei 20 KM. Per questo motivo non verranno in alcun modo accettati. Inoltre, non potranno essere ritenuti validi i certificati medici rilasciati non solo per altre discipline sportive (triathlon, ciclismo, calcio, ecc.) ma anche podismo, corsa, maratona, running e altre diciture analoghe e che non rispettino le indicazioni di cui sopra.

Gli atleti italiani anche se residenti all'estero potranno fornire un certificato medico italiano rilasciato secondo le specifiche sopra riportate oppure scegliere di effettuare il certificato all'estero rispettando la richiesta di esami da sostenere secondo la normativa italiana.

Medical Certificate
Competitive sport activity

The undersigned(licensed physician), on the basis of the medical tests:

- medical visit
- test of urines (urinalyses)
- electrocardiogram at rest and stress test
- spirometry

diagnostic tests as by the Italian law to be able to practice competitive sports activities (Ministerial Decree 18/02/1982).

certify that

NameSurname.....

Born.....in.....

Resident in.....in.....

can practice competitive Athletics sport activity.

This certificate is valid for.....

and will expire on.....

Date,

The Doctor

(stamp e signature)

Certificat medical
Activités sportives compétitives

Le soussigné..... (médecin autorisé) sur la base d'une
évaluation médicale effectuée:

- examen physique,
- examen complet de l'urine,
- un électrocardiogramme au repos et après l'exercice,
- spirométrie,

inspection conforme aux tests diagnostics prévus par la loi applicable en Italie
pour être en mesure de exercer des activités sportives compétitives (Décret
Ministériel 18/02/1982).

certifie que

Nom.....Prenom.....

né le.....à.....

et résident à.....

en.....

peut exercer des activités sportives compétitives d'Athlétisme.

Ce certificat est valable pour

et prendra fin le.....

Date,

Le Médecin

(timbre et signature)